



OLYMPIC DAY

11. (18.) JUNI 2026
PRESENTED BY LLB

Jedes Jahr beteiligen sich mehr als 130 Länder weltweit am Olympic Day und feiern damit die olympischen Werte und den Gründungstag des Internationalen Olympischen Komitees (IOC).

Auch in diesem Jahr haben die Schülerinnen und Schüler der 3., 4. und 5. Primarschulstufe die Möglichkeit, im Klassenverband Sport-Stationen im Land aufzusuchen, verschiedene Sportarten auszuprobieren und einen Tag mit olympischem Flair zu erleben.

ABLAUF OLYMPIC DAY 2026

1. Stationsbesuch	8.15 - 9.15 Uhr
2. Stationsbesuch	9.30 - 10.30 Uhr
3. Stationsbesuch	10.45 - 11.45 Uhr
4. Station	Abschlussveranstaltung in Vaduz 12.45 - 13.55 Uhr

Wir freuen uns auf einen tollen sportlichen Tag mit viel Bewegung und Freude!

KLICKE AUF DIE ZAHLEN AUF DER KARTE FÜR DETAILS ZU DEN STATIONEN



- 1 Paddle, Pickelball & Tennis
- 2 Tennis
- 3 Modellflug
- 4 Kickboxen
- 5 Billard
- 6 Pfadfinderinnen & Pfadfinder
- 7 Eishockey
- 8 Schach
- 9 Capoeira
- 10 Geräteturnen
- 11 Bobfahren
- 12 Leichtathletik
- 13 Golf
- 14 Judo
- 15 Klettern
- 16 Tanz
- 17 Schwimmen
- 18 Triathlon
- 19 Windsurfen & Segeln
- 20 Squash
- 21 Sportschiessen
- 22 Fussball
- 23 Rugby
- 24 Special Olympics
- 25 Rodeln
- 26 Rad-Sport
- 27 Skimboarden
- 28 Tischtennis
- 29 Pferdesport

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf www.bewegt.li

DETAILS ZU DEN SPORT-STATIONEN

1 PADDLE, PICKELBALL & TENNIS

Spass an der Bewegung mit Schläger und Ball. Entdecke unterschiedliche Rückschlagsportarten (Paddle, Pickelball und Tennis).

Verband: Tennisclub Ruggell
Mitbringen: Sportschuhe und Indoor Sportbekleidung
Adresse/Ort: Clubgelände Ruggell
Industriestrasse 15, Ruggell

2 TENNIS

Lust auf Tennis? Lerne die Basics mit Spass und teste deine Power an der Geschwindigkeitsmessstation.

Verband: Tennisclub Eschen-Mauren
Mitbringen: Sportschuhe
Adresse/Ort: Tennisclub Eschen-Mauren
Sportfeldstrasse 19, 9486 Schaanwald

3 MODELLFLUG

Erfüllt euch den Traum vom Fliegen mit unseren Flugmodellen auf dem Flugplatz und im Simulator.

Verband: Modellfluggruppe Liechtenstein (MFGL)
Mitbringen: Kappe, Sonnenbrille
Adresse/Ort: Modellflugplatz Eschen-Bendern
Rheinau direkt am Rheindamm

4 KICKBOXEN

Erhalte einen Einblick ins Kickboxen und lerne deine ersten Kick- und Boxtechniken.

Verband: Chikudo Martial Arts
Mitbringen: Wasserflasche, Indoor Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: Sportcenter Lampert
Eschner Strasse 53, Bendern

5 BILLARD

Wir machen einen Billardparcours mit vier Stationen. Die Kinder durchlaufen alle Stationen und können Punkte sammeln. Für die ersten drei gibt es einen kleinen Preis.

Verband: Billardverband Fürstentum Liechtenstein
Adresse/Ort: Billard Club Schaan
Im alten Riet 101, Schaan

6 PFADFINDERINNEN & PFADFINDER

Bei uns erlebt ihr typische Pfadisachen inklusive einem, auf Feuer zubereitetem Snack sowie Outdoorspiele.

Verband: Pfadfinderinnen und Pfadfinder Liechtensteins
Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung, gute Schuhe
Adresse/Ort: Pfadfinderheim Schaan
Schmedgässle 6, Schaan

7 EISHOCKEY

Wir spielen Eishockey auf dem synthetischen Eis und üben die Geschicklichkeit und das Handling mit Spielen.

Verband: Liechtensteiner Eishockey und Inline Verband (LEIV)
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan
Landstrasse 19, Schaan

8 SCHACH

Demobrett mit grundlegenden Infos, Simultan gegen einen x-fachen Landesmeister, Gartenschach, Glücksrad und einen tollen Wettbewerb.

Verband: Liechtenstein Chess Federation (LCF)
Adresse/Ort: Lindahof SAL Schaan
Landstrasse 19, Schaan

9 CAPOEIRA

Erlebt mit Ideal Capoeira Kids die energiereiche Kampfkunst Capoeira.

Verband: Ideal Capoeira Liechtenstein
Mitbringen: Wasserflasche, Sportliche Bekleidung
Adresse/Ort: Gemeinschaftszentrum Resch
Duxgass 28, Schaan

10 GERÄTETURNEN

Trampolinspringen mit Minitramp und Riesentrampolin.

Verband: Turnverband Liechtenstein
Mitbringen: Sportbekleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: Schulzentrum Resch, Sporthalle
Zur Schule, Schaan

11 BOBFAHREN

Bei unserer Anschubbahn könnt ihr eure Kräfte beweisen und den Bob anschieben.

Verband: Bobverband
Mitbringen: Gutes Schuhwerk
Adresse/Ort: Sportanlage Rheinwiese
Rheinwiese 11, Schaan

12 LEICHTATHLETIK

Ein Mix aus Leichtathletik Disziplinen (Weitsprung, Wurf, Lauf). Das Angebot wird spielerisch und altersgerecht verpackt (analog den letzten Jahren).

Verband: LLV athletics
Mitbringen: Sportbekleidung, Turnschuhe
Adresse/Ort: Sportanlage Rheinwiese
Rheinwiese 11, Schaan

13 GOLF

Lernt mit der SNAG Golf-Lehre die faszinierende Sportart Golf kennen.

Verband: Golfverband Liechtenstein
Adresse/Ort: Driving Range Schaan
Hennafarm 4, 9494 Schaan

14 JUDO

Judo der sanfte Weg. Grundkenntnisse vom Judosport.

Verband: Liechtensteiner Judoverband
Mitbringen: Sportbekleidung, Training findet barfuss statt
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2, Sporthalle
Marianumstrasse 43, Vaduz

15 KLETTERN

Hier könnt ihr an der senkrechten Wand klettern oder bouldern und auch eine Slackline steht bereit!

Verband: Liechtensteiner Alpenverein (LAV)
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Hallenschuhe
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2, Kletterwand, Sporthalle
Marianumstrasse 45, Vaduz

16 TANZ

Erlebt die Faszination Tanz: Bewegen zu Musik macht einfach Spass!

Verband: Tanzclub Liechtenstein
Mitbringen: Bequeme Kleidung, Wasserflasche, Hallenschuhe
Adresse/Ort: SZM Mühleholz 2 / Gymnastikraum
Marianumstrasse 45, Vaduz

17 SCHWIMMEN

Euch erwartet Spiel, Spass und Wettkampf im Freibad mit einem Postenlauf und Wasserball.

Verband: Liechtensteiner Schwimmverband
Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch evtl. Schwimmbrille und warme Kleidung
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

18 TRIATHLON

Wir veranstalten einen Swim & Run, messen die Zeit und für alle gibt es danach ein Diplom!

Verband: Triathlon Verband Liechtenstein
Mitbringen: Badebekleidung, Badetuch Schwimmkappe, Schwimmbrille, Laufbekleidung
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Schaanerstrasse 60, Vaduz

19 WINDSURFEN & SEGELN

Segeln und Surfen auf dem Wasser sowie an Land auf einem Simulator.

Verband: Wassersportverband Liechtenstein
Mitbringen: Schwimmsachen
Adresse/Ort: Schwimmbad Mühleholz
Kinderschwimmbecken
Schaanerstrasse 60, Vaduz

20 SQUASH

Eine Einführungslektion in die schnelle Ballsportart Squash!

Verband: Squash Racket Club Vaduz

Mitbringen: Indoor Sportbekleidung, Hallenschuhe

Adresse/Ort: Squash House Vaduz
Fürst-Franz-Josef-Str. 19, Vaduz

21 SPORTSCHIESSEN

Ihr lernt das Sportschiessen am 10m-Stand und was dazu gehört.

Verband: Verband Liechtensteiner Schützenvereine (VLSV)

Adresse/Ort: Schützenlokal Zimmerschützen
Fabrikweg 7, Vaduz (Uni Liechtenstein)

22 FUSSBALL

Ballgefühl, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und Spiel an vier verschiedenen Stationen – erlebt die Vielseitigkeit des Fussballs!

Verband: Liechtensteiner Fussballverband (LFV)

Mitbringen: Outdoor Sportbekleidung

Adresse/Ort: Rheinpark Stadion Vaduz
Hintere Fussballplätze
Binnendamm, Vaduz

23 RUGBY

Spielerisch die Grundlagen des Rugbysports lernen – von Passübungen und Koordinationsaufgaben bis hin zum ersten Kontakt mit dem Tackle Shield.

Verband: Liechtenstein Rugby Union

Mitbringen: Sportbekleidung, Outdoorschuhe

Adresse/Ort: Rheinpark Stadion Vaduz
Hintere Fussballplätze
Binnendamm, Vaduz

24 SPECIAL OLYMPICS

Kleine Parcours, die aufzeigt, wie sich der Sport oder der Alltag für Menschen mit einer Beeinträchtigung anfühlen können.

Verband: Special Olympics Liechtenstein

Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau,
Basketballfeld, Triesen

25 RODELN

Rodel Startanlage, die Kinder können den Rodelstart auf Rollenschlitten üben.

Verband: Rodelverband Liechtenstein

Mitbringen: Sportschuhe

Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau
Leichtathletikbahn, Triesen

26 RAD-SPORT

Wie fahre ich einen Pumptrack, damit es auch Spass macht.

Verband: Liechtensteiner Radfahrerverband

Mitbringen: Fahrtüchtiges Velo, Helm

Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau
Pumptrack, Triesen

27 SKIMBOARDEN

Spiel, Spass und Action auf dem Wasser!

Verband: Stabsstelle für Sport

Mitbringen: Badekleid/Badehose, Badetuch,
Velo-Helm

Adresse/Ort: Sport- und Freizeitpark Blumenau, Triesen

28 TISCHTENNIS

Verschiedene Übungsstationen, spannende Spiele mit den Tischtennisschlägern und mit Balleimer am Tisch.

Verband: Liechtensteinischer Tischtennisverband

Mitbringen: Kurzärmeliges T-Shirt, kurze Hose,
Hallenschuhe

Adresse/Ort: Sporthalle 2, Gässle 12, Triesen

29 PFERDESPORT

Alles rund um das Pferd und den Pferdesport. Spielerische Aufgaben zu den Pferdesportarten, Möglichkeit, auf einem Pferd zu reiten.

Verband: Pferdesportverein Balzers PSV / LIPOP

Mitbringen: Wetterfeste Kleidung, gute Schuhe,
Velohelm

Adresse/Ort: Reithalle des PSV
Rheinau 20, Balzers

ORGANISIERT VON



PRESENTED BY



PARTNER



VEREINSSPORTANGEBOTE



Finde das für dich passende Sportangebot auf
www.bewegt.li